



# Carlotta Bozzetti

INSEGNANTE METODO "GBY"® 85H

## CHI SONO

Ciao a tutte/i! E benvenute/i sul sito di Gentle Birth Yoga. Nasco come Psicologa Clinica e Psicoterapeuta per Bambini, specializzata nell'area Perinatale. Ho un approccio olistico e credo fortemente che la salute materna sia fondamentale per il benessere dell'intera famiglia. La maternità e la nascita del mio bambino mi hanno fatto ulteriormente realizzare come la gravidanza, il parto ed il postpartum siano momenti di grande importanza e trasformazione, sia fisica che emotiva, per la mamma e la nuova famiglia che si sta creando. Questo mi ha portato a formarmi prima come Innate Postpartum Care Practitioner, e poi come insegnante di Gentle Birth Yoga. Creo per le mamme e le famiglie uno spazio sicuro, dove i bisogni individuali e le preoccupazioni possono essere ascoltate e accolte senza giudizio. Offro informazioni basate sui dati, che ti permetteranno di prendere decisioni aggiornate e consapevoli sulla gravidanza, il parto ed il postpartum. Il mio scopo principale è quello di aiutarti a sentirti rilassata ed in controllo, a riconnetterti alla fisiologia del tuo corpo al suo sapere innato.

## PRATICARE CON ME

### DOVE

*Online/In presenza*

CREMONA, LONDRA (UK)

### FORMATO DELLE MIE LEZIONI

*GRUPPI - PRIVATI - WORKSHOP*

## INFORMAZIONI DI CONTATTO

E-mail: [bozzetti.carlotta@gmail.com](mailto:bozzetti.carlotta@gmail.com)

PROFILO INSTAGRAM: [@whymothersmatter](https://www.instagram.com/whymothersmatter)



Gentle Birth Yoga®  
TEACHER