



# Daniela Pergola

INSEGNANTE METODO "GBY"® 85H

## CHI SONO

Ciao, mi presento!

Sono Daniela, donna, madre e ostetrica libera professionista.

Mi piace definirmi "ostetrica per passione" perché essere ostetrica per me è molto di più di un semplice lavoro.

Accompano e sostengo le donne nel loro percorso di maternità, le coppie nel conseguire un autentico percorso di genitorialità per accogliere e accudire con amore, rispetto e delicatezza una nuova vita, il loro bambino.

"Nutrimento affettivo" e "ascolto attivo" sono i punti chiave della mia arte ostetrica.

Ho voluto diventare insegnante di yoga GBY per dare ancora più strumenti alla donna per vivere in maniera consapevole la gravidanza e il post partum.

## PRATICARE CON ME

### DOVE

*Online/In presenza*

ABBIATEGRASSO, MILANO

### FORMATO DELLE MIE LEZIONI

*GRUPPI - PRIVATI - WORKSHOP*

## INFORMAZIONI DI CONTATTO

E-mail: [info@danielapergola.it](mailto:info@danielapergola.it)

Fb Daniela Pergola ostetrica

[www.danielapergola.it](http://www.danielapergola.it)

PROFILO INSTAGRAM:

@ostetrica\_danielapergola



Gentle Birth Yoga®  
TEACHER